



ESCALADA / RAPPEL



5€ / Pessoa



Até 30 Min.



6+ Anos

Inclui:

- Material necessário
- Formação Inicial
- Acompanhamento por monitor

A Escalada é uma atividade vertical realizada em ambientes naturais e artificiais, onde o participante progride na parede através da força feita pelas mãos e os pés, sempre seguro por uma corda.

A descida (Rappel) é feita com os pés contra a parede e as mãos na corda de segurança.

O Parque Cova da Baleia tem uma parede artificial de 6 metros, com presas colocadas estrategicamente, para tornar a progressão um desafio. O objetivo é chegar o mais alto que conseguir!

Estimula a coordenação, a concentração e ajuda a superar a vertigem pelas alturas.

CAMPANHAS:

Junior - 20% Desconto

Até aos 12 anos de idade