



Gorvada
Baleia
desporto aventura

LOCALIZAÇÃO DAS ACTIVIDADES

O campo de Férias Fechado da COVA DA BALEIA | PARQUE AVENTURA, realiza-se nas instalações do Parque Aventura em Barreiralva | Mafra.

PROGRAMA DAS ACTIVIDADES

O Campo de Férias COVA DA BALEIA | PARQUE AVENTURA, está disponível para crianças dos 6 aos 16 anos de idade, desenvolvemos um conjunto de actividades que implicam diferentes cargas de esforço físico, adequado as idades.

Assim, todas as actividades que constam no programa serão adaptadas às idades dos participantes e suas características, sendo o principal objectivo da organização da COVA DA BALEIA | PARQUE AVENTURA proporcionar dias inigualáveis de novas emoções e desafios.



PROGRAMA DAS ACTIVIDADES

PLANO SEMANAL 7 DIAS Campos Fechados							
PLANO SEMANAL							
HORAS	Domingo	2ª Feira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira	Sábado
08:00		Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada
08:15		P.Almoço	P.Almoço	P.Almoço	P.Almoço	P.Almoço	P.Almoço
09:00		SLIDE	TIRO COM ARCO	ORIENTAÇÃO QUIZZ	ESCALADA	CIRCUITO MILITAR	TIRO COM MARCADOR DE PAINTBALL
09:30		Lanche	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
10:30	Recepção Reunião						
11:00		Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
11:30	Jogo de Apresentação						
12:30							
13:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço			Almoço
14:00	ARBORISMO (CIRCUITO INDIANA)	CAÇA AO TESOURO	MATRAQUILHOS HUMANOS	ORIENTAÇÃO COM CARTA MILITAR	SLACKLINE	SALTO DO TARZAN	Bungee Jumping em Trampolim
14:30							
16:00							
16:30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche			Encerramento
17:00	JOGOS COOPERATIVOS TRADICIONAIS	ARBORISMO	GOLF	ARBORISMO	ORIENTAÇÃO COM CARTA MILITAR	ARBORISMO	
18:30							
19:00							
19:30	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos	
20:00							
21:00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
21:15	Visionamento Filme	Discoteca	Visionamento Filme	Visionamento Filme	Discoteca	Discoteca	
22:30	Slêncio Dormir	Slêncio Dormir	Slêncio Dormir	Slêncio Dormir	Slêncio Dormir	Slêncio Dormir	

É de salientar que o plano de actividades poderá sofrer alterações, motivada por factores externos ou de interesse dos participantes (condições climatéricas, falta de segurança, atraso nos transportes, um evento pontual com interesse, etc.).



ALIMENTAÇÃO

Os campos de Férias COVA DA BALEIA | PARUQE AVENTURA, incluem todas as refeições, ao longo do dia (Pequeno Almoço | Lanche de Manhã | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia.

SERVIÇOS INCLUIDOS

- ✓ Refeições;
- ✓ Participação em todas as actividades expressas no programa do Campo de Férias;
- ✓ Fornecimento de todos os materiais para a prática segura das actividades propostas;
- ✓ Seguro de acidentes pessoais;
- ✓ Todos os transportes necessários à realização das actividades;
- ✓ Diploma de participação;



DEVER DOS PARTICIPANTES

- ✓ Material individual diário de cada participante (Fato de banho, toalha de praia, calçado apropriado à prática das atividades, protetor solar)
- ✓ Condição física e estado de saúde dos participantes;
- ✓ Medicamentos para **doenças crônicas ou súbitas**.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- ✓ **Ficha de inscrição, devidamente preenchida em letras maiúsculas;**
- ✓ Fotocópia do **Cartão de Saúde;**
- ✓ Fotocópia do **Bilhete de Identidade;**
- ✓ **Autorização expressa do encarregado de educação.**



VALOR E CONDIÇÕES

Valor Semanal

5 dias – 179,00€ por participante.

7 dias - 250,00€ por participante.

14 dias - 450,00€ por participante.

Formas de Pagamento:

Dinheiro ou transferência bancária.

Enviar dinheiro ou comprovativo de transferência juntamente com a ficha de inscrição.

Nota: os valores apresentados não incluem iva à taxa legal em vigor.

